

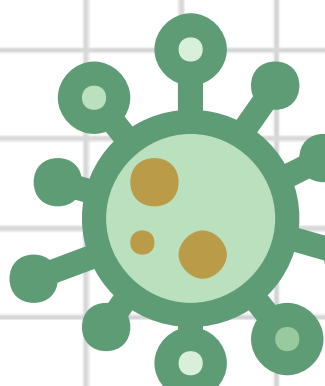
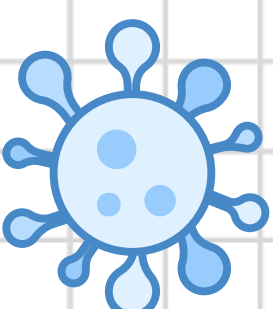
Misure da seguire relative al periodo di isolamento /quarantena per le persone risultate positive al tampone COVID oppure contatto stretto di persona positiva.

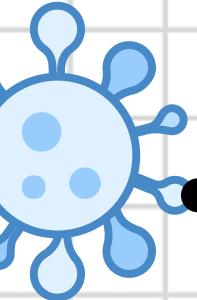
LA PERMANENZA AL PROPRIO DOMICILIO DURANTE IL PERIODO DI QUARANTENA È UN OBBLIGO DI LEGGE E IL MANCATO RISPETTO DI TALE OBBLIGO PUÒ COMPORTARE SANZIONI PENALI ED AMMINISTRATIVE.

E' possibile uscire di casa, durante il periodo di quarantena, solo per oggettivi motivi di salute (come, ad esempio, recarsi a fare il tampone).
La prenotazione dei tamponi previsti le verrà comunicata dai nostri operatori.

Si ricordano di seguito i comportamenti e le misure da assumere durante l'isolamento:

- **Non uscire di casa** anche se asintomatici; è possibile andare nel giardino di casa, purché di esclusiva proprietà e non in presenza di altre persone.
- **Misurare la temperatura** due volte al giorno (mattina e sera), possibilmente alla stessa ora;
- E' opportuno che non vi sia alcun contatto con le persone conviventi, ma nel caso è necessario **indossare sempre la mascherina** (chirurgica) ad ogni contatto e mantenersi ad una distanza di almeno 2 metri; proteggere naso e bocca in occasione di tosse o starnuti, gettare i fazzoletti di carta subito dopo averli usati e lavarsi / igienizzarsi subito le mani. Non è possibile ricevere visite da persone esterne al nucleo familiare convivente.





- Soggiornare in **stanza singola** e dedicata.
- **Arieggiare** più volte al giorno la stanza o gli ambienti di soggiorno abituale.
- Se possibile utilizzare **bagno dedicato** o, in alternativa, il bagno deve essere adeguatamente igienizzato dopo l'uso con prodotti a base di cloro (es. candeggina, varechina)
- **Pranzare in orari diversi** dagli altri membri della famiglia, utilizzando stoviglie ad uso esclusivamente personale.
- Tenere un'accurata **igiene delle mani** lavandole spesso con acqua e sapone o con prodotti igienizzanti a base alcolica. Per asciugare le mani, dopo il lavaggio, usare asciugamani di carta che devono essere prontamente eliminati o, in alternativa, utilizzare asciugamani strettamente personali, tenendoli separati dagli altri.
- **Lavare lenzuola, asciugamani, vestiti a 90° C** con normale detergente; qualora non sia possibile il lavaggio a 90°C per le caratteristiche del tessuto, aggiungere il ciclo di lavaggio con candeggina o prodotti con ipoclorito sodico.
- Eseguire la **pulizia degli ambienti** e delle superfici con un detergente neutro e successivamente con soluzioni di ipoclorito di sodio allo 0,1% (diluire un prodotto, es. candeggina, al 10% mettendo 10 ml di soluzione in un litro d'acqua) oppure in caso di materiali che possono essere danneggiati dall'ipoclorito di sodio con alcol etilico al 70%.
- Per la gestione dei **rifiuti** si rimanda alle indicazioni dell'Istituto Superiore di Sanità.
- Per gli aspetti clinici, far riferimento al proprio Medico di famiglia o al medico di continuità assistenziale. Chiamare il 118 in caso di significativa difficoltà respiratoria.

